
FEUP
Healthy Minds

You deserve it



Contactos

spo@fe.up.pt | psispo@fe.up.pt

Apoio psicológico por marcação:

De 2ª feira a 6ª feira, das 9:30 às 15:30

SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

FEUP FACULDADE DE ENGENHARIA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Perturbação Borderline de Personalidade (PBP)

A **Perturbação Borderline de Personalidade (PBP)** é a mais comumente conhecida, tratando-se de uma perturbação de humor e de como uma pessoa interage com os outros.

Em geral, alguém com PBP difere **significativamente de uma parte das pessoas em termos de como pensa, percebe, sente ou se relaciona com os outros.**

Sintomas

Os sintomas de PBP podem ser agrupados em **4 grandes áreas**:

- **Instabilidade emocional** (o termo psicológico para isto é "desregulação afetiva")
- **Padrões perturbados de pensamento ou percepção** (distorções cognitivas ou perceptuais)
- **Comportamento impulsivo**
- **Relacionamentos com outros intensos, mas instáveis**

Os **sintomas** de PBP podem ir de **ligeiros** até **severos** e geralmente emergem na **adolescência**, persistindo na **jovem adultícia** e vida **adulta**.

As **causas** da PBP **não são claras** e parecem resultar de uma **combinação** de **fatores genéticos** e **ambientais**. Pessoas com PBP **vêm de diferentes estratos**, mas a maioria terá experienciado algum tipo de **trauma** ou **negligência na infância**.

Comorbilidades

Muitas pessoas com PBP têm outras condições de saúde mental ou problemas comportamentais associados, tais como:

- Uso de **álcool** ou **drogas**
- **Perturbação de Ansiedade Generalizada**
- **Perturbação Bipolar**
- **Depressão**
- **Perturbações Alimentares** (e.g. anorexia, bulimia)
- **Outra perturbação de personalidade** (e.g. Perturbação Antissocial de Personalidade)

A PBP pode ser uma condição severa e muitas pessoas com essa condição praticam auto-agressão ou tentam o suicídio.

Se acreditas estar a experienciar sintomas de PBP **fala com um Profissional** (Psiquiatra, Psicólogo, Clínico Geral), pois **muitas pessoas com essa condição beneficiam de tratamento médico e/ou psicológico.**

Tais profissionais podem perguntar-te sobre como te sentes, o teu comportamento recente e que tipo de impacto os teus sintomas têm na tua qualidade de vida.

