

Apresentação Programa de Mentoria Interpares

18 Maio 2023

Coordenação Mentoria FEUP

Teresa Duarte

Margarida Bastos

João Bispo

Bruno Lima

Isabel Ribeiro

Prof^a Ana Paula Rocha



- Enquadramento
- Objetivos e Princípios Orientadores
- Eixos Estruturantes
- Organização e Funcionamento
- Mentoria FEUP 2019 a 2023
- Testemunhos
- Conclusões

Desafios que se colocam às Instituições do Ensino Superior na integração dos novos estudantes

Desafios associados à integração e vivência dos estudantes no Ensino Superior

- **Diversidade dos estudantes** (nacionais e internacionais) que ingressam nos diferentes cursos e ciclos de estudo;
- **Dificuldades sentidas pelos estudantes** (a nível pessoal, social e/ou académico);
- **Necessidade de adaptação** a um novo país e uma nova cultura, a uma nova cidade e residência (estudantes internacionais e deslocados);
- Necessidade de **adaptação a uma nova realidade académica**, com modos, conteúdos e ritmos de estudo diferentes do habitual;
- **Ampliação da diversidade e complexidade de relações; gestão emocional e aumento de responsabilidades** várias.

Responsabilidades institucionais pela integração dos novos estudantes

- Assunção crescente pelas IES das suas **responsabilidades pelos processos de acolhimento e integração** dos novos estudantes e por modos salutareos e solidários de vivência;
- **Criação e desenvolvimento de Programas de Mentoria Interpares** e seu **contributo para a integração** e vivência no ES, para a **formação integral dos estudantes e para o desenvolvimento de competências transversais**.

Programa de Mentoria Interpares U.Porto – implementação 2019/2020

- **Acolher, acompanhar e integrar** digna e plenamente os novos estudantes, nacionais ou internacionais, na U.Porto, nas UOs, nos CE e nas Residências;
- **Promover a equidade, o sucesso académico, a resolução de dificuldades** diversas e **prevenir o abandono**;
- **Desenvolver sentimentos de bem-estar e de pertença**;
- **Dinamizar contextos de formação e aprendizagem**, potenciadores do **desenvolvimento de competências transversais** (atenção ao outro, compreensão e respeito pela diferença e pela dignidade de cada um, capacidade de ajuda e de partilha de conhecimento, de análise e reflexão crítica);
- **Fomentar a construção de “espaços” de liberdade, autonomia solidária, de autoconfiança e iniciativa**, promovendo dinâmicas de convívio e de intercâmbio intercultural;
- **Contribuir para o desenvolvimento da formação integral** dos estudantes;
- **Envolver toda a comunidade académica** numa cultura democrática e institucional, de intervenção e responsabilidade solidária, privilegiando o **exercício da cidadania, o bem comum, a convivência saudável e o respeito mútuo**.

[Princípios Orientadores Mentoria U.Porto](#)

- **Cariz institucional** - responsabilidade da **Universidade do Porto, Unidades Orgânicas**; Despacho Reitoral; Princípios Orientadores

Coordenação Geral Transversal: Vice-Reitor para a Formação, Organização Académica e Ação Social, Saúde e Bem-Estar;

Comissão Científico-Pedagógica: 6 docentes de diversas UO com experiência de mentoria interpares;

Comissão Coordenadora Transversal: 1 a 2 representantes de cada faculdade (docente(s) indicado(s) pelo respetivo Conselho Pedagógico ou Diretor/a, de entre os docentes envolvidos na dinamização do Programa de Mentoria Interpares);

Secretariado de Apoio;

Comissões de Faculdade: docentes responsáveis nos diferentes Cursos/UO;

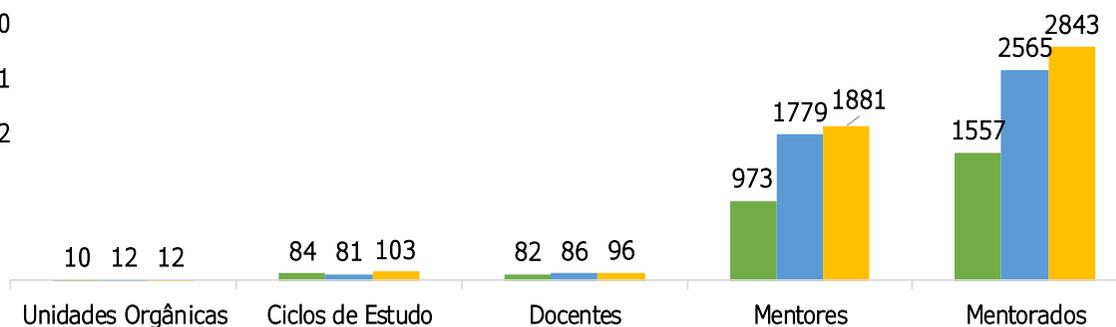
Comissão Transversal de Mentores – 1 a 5 mentores de cada faculdade; estrutura consultiva (recém criada – 2021/2022).

Eixos Estruturantes

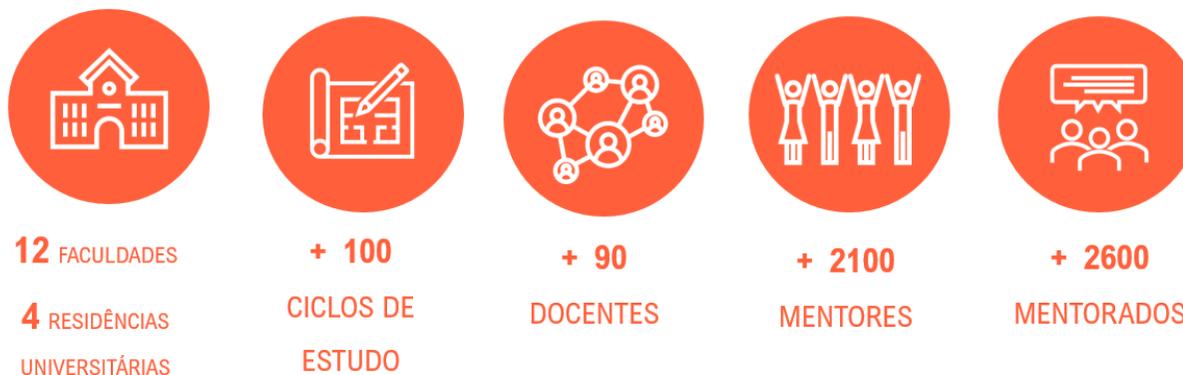
- **Cooperação interpares - de estudantes para estudantes** (reconhecimento da importância das relações interpares e das suas potencialidades do ponto de vista da integração académica e social e da vivência solidária na U.Porto);
- **MENTORES/AS** - todos/as os/as estudantes, nacionais e internacionais, que **frequentam, há pelo menos um ano**, Ciclo de Estudo, Faculdade e/ou Residência da U.Porto que integram o Programa, e que, **voluntariamente, queiram participar na Mentoria U.Porto**;
- **MENTORADOS/AS** - todos/as os/as estudantes, nacionais, internacionais e de mobilidade, que **frequentam, pela primeira vez**, qualquer Ciclo de Estudo, Faculdade e/ou Residência que integram o Programa, e que, **voluntariamente, queiram participar na Mentoria U.Porto**;
- **Dimensão pedagógica e formativa** (contributo para o **sucesso académico, prevenção do abandono**, para uma formação integral dos estudantes; **processos colaborativos** de aprendizagem, **desenvolvimento de competências transversais** e capacidade de análise e reflexão crítica); espaços para a **promoção de iniciativa, solidariedade e de autonomia**;
- **Coordenação assegurada por docentes**, numa relação próxima com os/as estudantes envolvidos/as (processos de **supervisão e acompanhamento**, promovendo redes de apoio, de segurança e confiança mútua, estimulando processos de autonomia solidários);
- **Caráter voluntário** da participação (estudantes, docentes, UOs);
- **Adequação** de modos de funcionamento às **especificidades de cada curso/UO**.

[Princípios Orientadores Mentoria U.Porto](#)

- 2019-2020
- 2020-2021
- 2021-2022



Dados globais - 2022/2023 – Mentoria U.Porto



Em 2023/2024 – 13 das 14 UO!

Inscrições e Formação de Mentores/as

- **Inscrições de mentores (maio a setembro): voluntário e sem processo de seleção**

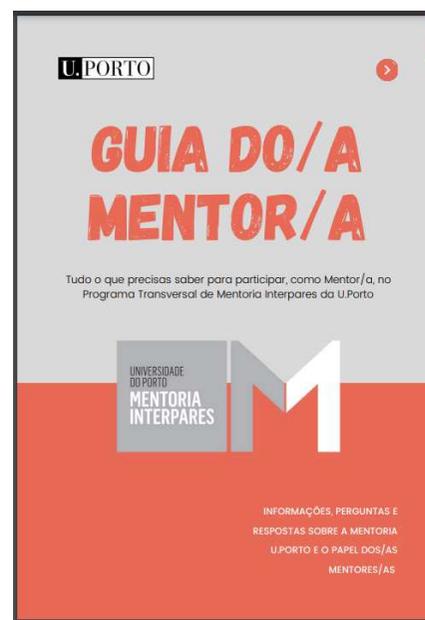
- Estudantes inscritos a partir do 2º ano são convidados a participar;
- Divulgação é feita pelas Unidades Orgânicas, pela Mentoria e Reitoria U.Porto (diversas ferramentas).

- **Formação de Mentores:**

- **Sessões de formação transversais e em cada UO** (setembro);
- **Organizadas pela coordenação docente da UO** em articulação com a CCP e secretariado de apoio. Pode envolver **Mentores experientes** (partilha de experiências) e, eventualmente, outros técnicos;
- Pontos principais de discussão: **Princípios Orientadores; o que se espera dos Mentores e dos Mentorados e com o que podem contar; atividades; desafios e dilemas das relações interpares;**
- Formação em contexto e “no exercício de ser mentor”.

Relações Mentor-Mentorado: procedimentos e desafios

Publicados em 2022/2023 e enviados para todos os estudantes envolvidos: informações, perguntas e respostas sobre os papéis de Mentor e de Mentorado no Programa de Mentoria U.Porto



[Guia do/a Mentor/a – Mentoria U.Porto](#)



[Guia do/a Mentorado/a – Mentoria U.Porto](#)

Vivências da Mentoria – dinâmicas de convívio, partilha e interculturalidade

ATIVIDADES DE INTEGRAÇÃO

- Acolhimento e integração dos novos estudantes no início de cada ano letivo;
- Atividades de receção: visitas guiadas às Faculdades e à cidade do Porto; receção feita por Mentores com T-shirts da Mentoria; convívios diversos de boas-vindas;
- Presença da Mentoria nas sessões oficiais de boas-vindas aos novos estudantes;
- Participação ativa dos mentores e mentorados nas atividades da Mentoria;
- Inter-relações mentores/mentorados;
- Inter-relações docentes/mentores/mentorados;
- Grupos de Whatsapp.



UNIVERSIDADE DO PORTO

I JORNADAS MENTORIA

UNIVERSIDADE DO PORTO

DIMENSÃO PEDAGÓGICA E COORDENAÇÃO DOCENTE

12 DE JULHO, 14:30

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA U.PORTO (FCNAUP)

Rua do Campo Alegre 221, 4150-188 Porto

SABE MAIS

ATIVIDADES CULTURAIS E DE CONVÍVIO

- Encontros-convívio entre Mentores, Mentorados e docentes;
- Piqueniques, jantares, almoços, churrascos, magustos entre mentores e mentorados;
- Rodas de conversa;
- Encontro Anual da Mentoria;
- Jornadas;
- Workshops de formação em diversos temas.

I CICLO DE WORKSHOPS MENTORIA U.PORTO 2023

Faça a sua inscrição aqui: <https://www.mentoriainterpares.com/inscricao>

ABRIL	MAIO
<p>04ABR "Bem-vinda ao curso e à comunidade!" Prof. Filipa Gomes</p> <p>11ABR "Bem-vinda ao curso e à comunidade!" Prof. Diana Afonso</p> <p>18ABR "Bem-vinda ao curso e à comunidade!" Prof. Diana Afonso</p> <p>25ABR "Bem-vinda ao curso e à comunidade!" Prof. Diana Afonso</p>	<p>02MAI "O tempo que perdemos" Prof. Filipa Gomes</p> <p>09MAI "O tempo que perdemos" Prof. Filipa Gomes</p> <p>16MAI "O tempo que perdemos" Prof. Filipa Gomes</p> <p>23MAI "O tempo que perdemos" Prof. Filipa Gomes</p>

I ENCONTRO DAS COMISSÕES DE MENTORES/AS

2 DE MARÇO 2023 REITORIA DA U.PORTO CASA COMUM

17H00 ÀS 20H00

RODAS DE CONVERSA

O MEU PRIMEIRO ANO EM ENGENHARIA MECÂNICA/FEUP

4 de maio, Sábado

Jantem por todos dos "quaque" - FEUP

Faça a sua inscrição na QR Code



IV ENCONTRO MENTORIA U.PORTO A CRIAR HISTÓRIA(S)

18 DE ABRIL 2023

16H30 - 21H00

FPCEUP - FACULDADE DE ENGENHARIA DE PORTO

SUCESSO

Organização e Funcionamento

Mentoria FEUP

- A Mentoria FEUP foi criada em 2018 por três Programas de Mentoria já existentes na FEUP (MIEC (2015), MIEM (2016) e MIEQ (2018));
- Foi implementado, em todos os Mestrados Integrados e Licenciaturas no ano letivo 2019/2020 – Mentoria FEUP integra a Mentoria U.Porto;
- Atualmente é dinamizada em **todas as licenciaturas e mestrados de continuidade** e ainda em alguns mestrados independentes;
- Site Mentoria FEUP; <https://paginas.fe.up.pt/~mentoriafeup/>
- Documentos e vídeo podem ser consultados no site.



Mentoria FEUP

4 Pilares

Pertencer

Desenvolver **sentimentos de pertença à comunidade FEUP** nas suas mais diversas vertentes **incentivando a participação em atividades de enriquecimento curricular**: *workshops*, palestras, convívios, atividades de grupos académicos e núcleos estudantis, entre outros.

Partilhar

Contribuir para a **criação e desenvolvimento de relações sãs e colaborativas** entre estudantes.

Integrar

Compreender o funcionamento do curso, das atividades letivas e da instituição. **Dar a conhecer os espaços e serviços** da FEUP e dos departamentos.

Apoiar

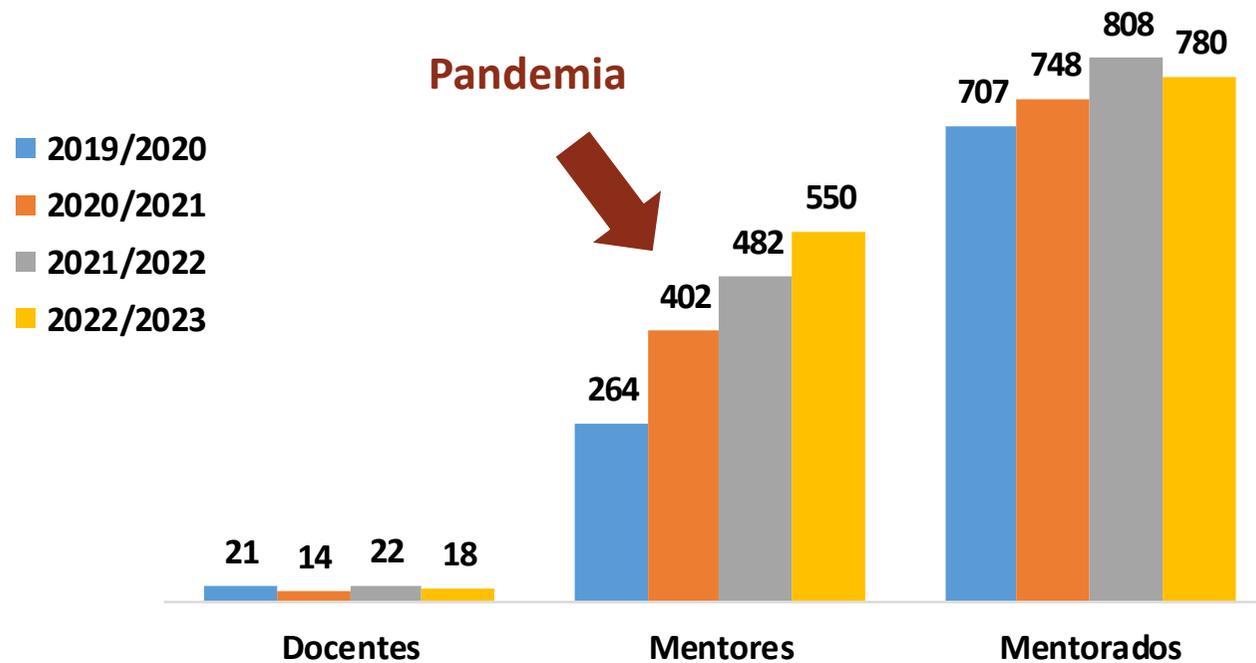
Receber ajuda no acesso a material didático; **orientação sobre os métodos de trabalho e estudo** mais adequados em cada curso. Ajudar na **resolução de dificuldades no processo de integração** decorrentes de mudanças geográficas, escolares e culturais. Ser **incentivado a ter sucesso académico**.



Gabinete de Orientação e Integração da FEUP (GOI) - Formação de mentores

Formação básica em algumas áreas: promoção da integração e sucesso académico; prevenção do abandono escolar; promoção do bem-estar e saúde mental; prevenção de comportamentos de risco; desenvolvimento de competências transversais (relacionais e comportamentais).

Mentoria FEUP – Evolução dos participantes



Mentoria FEUP 2019 a 2023

Resumo de algumas atividades realizadas ao longo dos anos

- Apresentação do Programa de Mentoria nas sessões de boas vindas FEUP e dos diversos cursos
- Encontros-convívio (almoços, lanches, jantares)
- Divulgação de atividades dos cursos/núcleos e incentivo à participação (Jornadas; Competições de Engenharia; Workshops; ...)
- Disponibilização de documentos aos mentorados (Guia de sobrevivência; Guia do estudante;...)
- Oferta de pequenas lembranças (T-shirts, Tote bags, Canetas, Pens; ...)
- Organização de passeios-convívio (caminhadas, passeio pelo Porto, peddy-papers, e muitas outras)



Mentoria FEUP 2019 a 2023



Inquérito anual todas as UO - diversas questões colocadas tanto a mentores como mentorados

Taxa de resposta aos inquéritos 21/22 na FEUP: 44% mentores e 27% mentorados

Tipo de apoio prestado (mentores) e recebido (mentorados) e sua frequência

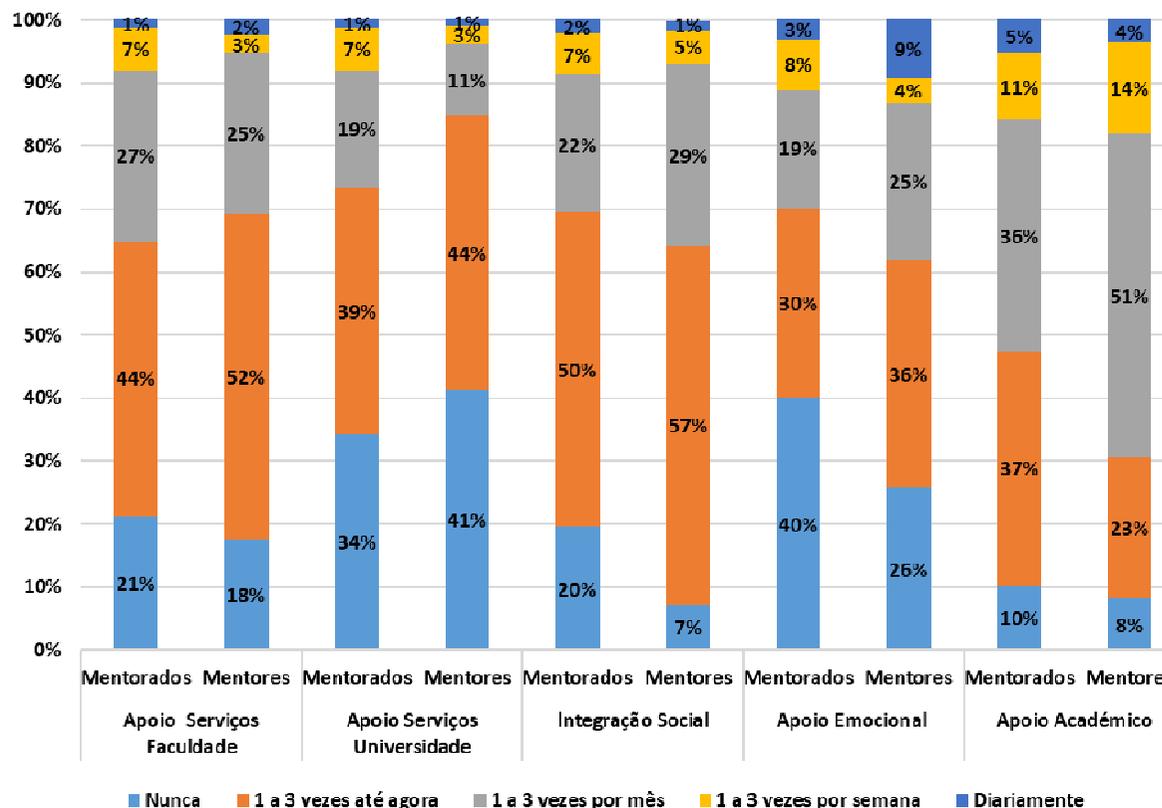
Serviços da Faculdade:
serviços académicos, centro de informática, reprografia, biblioteca, GOI;

Serviços da Universidade: cantinas, alojamento, bolsas, serviços sociais;

Integração Social:
convite para convívios e eventos de lazer;

Emocional:
conversar, saber ouvir, dar conselhos;

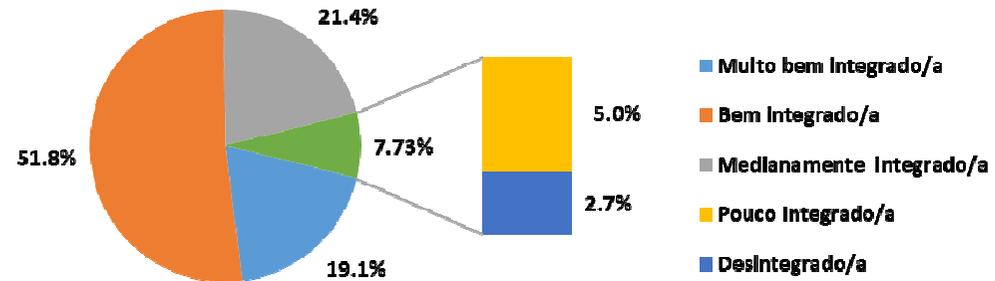
Académico:
informar sobre onde obter os materiais de estudo, melhores estratégias e métodos de trabalho.



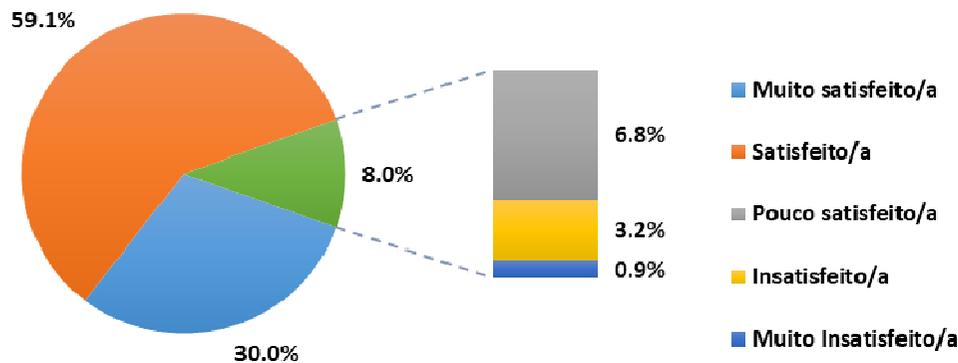
É salientar que os apoios académico e serviços da Faculdade foram os mais referidos quer pelos mentores quer mentorados

Integração - Mentorados

71% dos mentorados dizem sentirem-se bem ou muito bem integrados na FEUP, sendo corroborado pelos mentores que mencionaram que 69% do(s) seus mentorado(s) não demonstrou dificuldades acrescidas no processo de integração



Satisfação com o curso - Mentorados



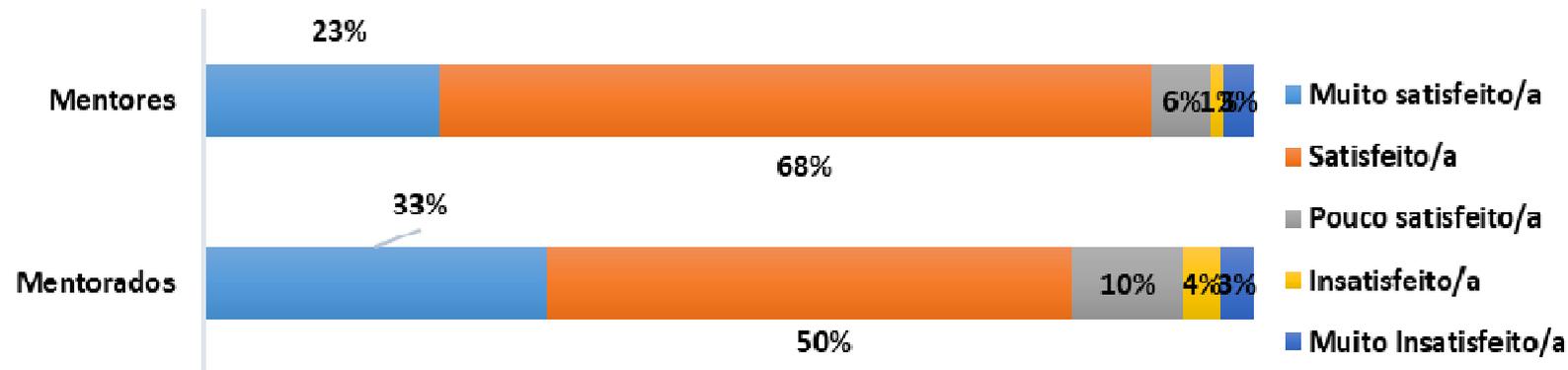
89% dos Mentorados dizem-se satisfeitos ou muito satisfeitos com o curso que frequentam

Relativamente à possibilidade de abandono do curso no 1º semestre:

75% dos mentorados e 86% dos mentores não tiveram vontade de abandonar ou mudar do curso que frequentavam.

No entanto, os **motivos apresentados para eventual abandono/mudança** de curso são: preferência por um **curso diferente**; **custos financeiros demasiado elevados** para permanecer no curso; **eventos de ordem pessoal/familiar** que entretanto ocorreram; **demasiada pressão** imposta pelo curso e **demasiada ansiedade** para permanecer no curso.

Satisfação com a mentoria e influência no desempenho académico



90% dos mentores e 83% dos mentorados dizem-se satisfeitos ou muito satisfeitos com a Mentoria

Relativamente à influência da mentoria no seu desempenho académico:

- **Mentores** - 81% mencionaram que não influenciou o desempenho enquanto que 18% realçaram que melhorou desempenho;
- **Mentorados** - 33% mencionaram que não influenciou o desempenho enquanto que 62% realçaram que melhorou desempenho.

MENTORADOS

“Acho que é um bom começo na vida universitária ter alguém que nos apoie e esclareça as muitas dúvidas que costumamos ter.”

“Gostaria de deixar uma palavra de apreço pelo programa que proporciona uma experiência universitária mais calma, orientada e divertida.”

MENTORES

“O papel de mentora é um desafio fantástico, é conseguir conjugar o aprender com o ensinar, é saber que acolher alguém é uma das experiências mais ricas que alguém pode ter, e este programa permitiu-me, ter acesso a isso.”

“Não há nada mais recompensador que ver alguém feliz e saber que fomos responsáveis por isso, ou que fizemos algo para que fosse possível.”

- A Mentoria FEUP apresenta **benefícios relevantes para a transição entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior.**
- Os **principais objetivos da Mentoria FEUP**, promovendo a **integração através de apoio e partilha de experiências**, estão a ser alcançados.
- A **importância da Mentoria FEUP** para os novos estudantes é inegável, **comprovada pelo elevado grau de integração** dos mentorados na FEUP e no curso, **elevado grau de satisfação** com o curso e com Programa de Mentoria
- A Mentoria FEUP permite que os **mentores desenvolvam capacidades de relacionamento e ajuda interpessoal, socialização e de espírito de grupo** que são relevantes na aquisição de **competências pessoais fundamentais** quer na vida quotidiana quer numa futura integração em ambientes empresariais.
- A Mentoria FEUP contribui para o **desenvolvimento integral dos futuros engenheiros nas dimensões: técnica, humana e social.**

Contactos

mentoriafeup@fe.up.pt

Sites:

<https://paginas.fe.up.pt/~mentoriafeup/>

<https://www.up.pt/mentoriaup/>