

MENTORIA FEUP

Apresentação
Conselho Pedagógico FEUP
Reunião de Diretores de Curso
21 Julho 2021

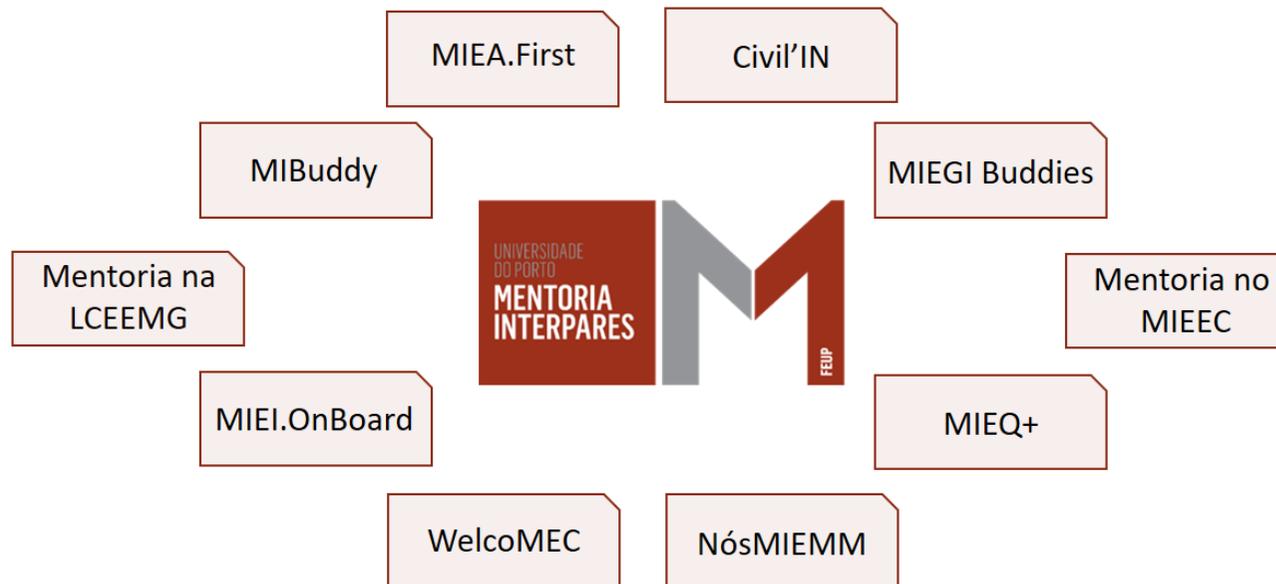
Coordenação Mentoria FEUP
Isabel Ribeiro
Teresa Duarte
Margarida Bastos
Augusto Sousa



- Introdução
- Dados Mentoria FEUP
- Resultados
- Conclusões
- Testemunhos

INTRODUÇÃO – Integração de novos estudantes FEUP

- A Mentoria FEUP foi criada em dezembro de 2018 por três Programas de Mentoria já existentes na FEUP (MIEC, MIEM e MIEQ).
- Foi implementado, em todos os Mestrados Integrados e Licenciaturas no ano letivo 2019/2020.
- Site Mentoria FEUP <https://paginas.fe.up.pt/~mentoriafeup/>



A Mentoria FEUP integra a Mentoria U.Porto, desde a sua criação. Atualmente participam 12 das 14 Unidades Orgânicas.



INTRODUÇÃO – Integração de novos estudantes FEUP

- **Programa Mentoria Interpares** - para os **estudantes** (concurso nacional de acesso, internacionais, palops, mobilidade,...) **que ingressam pela primeira vez na FEUP (mentorados)**, com o objetivo de os apoiar nesta nova fase do seu percurso de vida.
- A **dinamização** deste programa de integração social e académica é realizada por **estudantes (mentores)** que já frequentam os diferentes cursos em anos mais avançados, e **coordenado por uma equipa de docentes**, sendo adaptado a cada curso de acordo com as suas características e especificidades.
- É **totalmente voluntário** tanto para mentores como para mentorados.



INTRODUÇÃO – Integração de novos estudantes FEUP

Principais objetivos:

- Promover sentimentos de pertença à comunidade FEUP;
- Apoiar na resolução de dificuldades de integração;
- Dar a conhecer os espaços e serviços;
- Contribuir para o desenvolvimento de relações sãs e colaborativas;
- Promover momentos de partilha de experiências e vivências;
- Promover a participação em diversas atividades de enriquecimento curricular;
- Compreender o funcionamento dos cursos e das atividades letivas;
- Receber orientação sobre os métodos de trabalho e estudo mais adequados e acesso a material didático;
- Ser incentivado a ter sucesso académico.

Dados Mentoria FEUP - 2019/2020 e 2020/2021

2019/2020

Curso Programa	Mentoria FEUP		
	P	M	m
Eng ^a Metalúrgica e Materiais NósMIEMM	1	8	31
Eng ^a do Ambiente MIEA.First	1	22	24
Eng ^a Civil Civil'IN	8	30	50
Eng ^a Mecânica WelcoMEC	1	41	184
Eng ^a Química MIEQ+	1	28	58
Bioengenharia MIBuddy	1	31	62
Eng ^a Informática e Computação MEI.OnBoard	2	28	87
Eng ^a Electrot. e Computadores Mentoria no MIEEC	1	31	120
Eng ^a e Gestão Industrial MIEGI Buddies	2	40	90
Eng ^a de Minas e Geo-ambiente Mentoria na LCEEMG	3	7	3
Total	21	264	707

2020/2021

Curso Programa	Mentoria FEUP		
	P	M	m
Eng ^a Metalúrgica e Materiais NósMIEMM	1	19	43
Eng ^a do Ambiente MIEA.First	1	14	20
Eng ^a Civil Civil'IN	4	30	70
Eng ^a Mecânica WelcoMEC	1	73	180
Eng ^a Química MIEQ+	1	58	79
Bioengenharia MIBuddy	1	61	78
Eng ^a Informática e Computação MEI.OnBoard	2	54	134
Eng ^a Electrot. e Computadores Mentoria no MIEEC	1	12	25
Eng ^a e Gestão Industrial MIEGI Buddies	1	74	114
Eng ^a de Minas e Geo-ambiente Mentoria na LCEEMG	1	9	5
Total	14	402	748

P - nº de professores; M - nº de mentores; m - nº de mentorados

Globalmente **grande adesão** por parte dos novos estudantes (707 em 2019/2020 e 748 2020/2021)

Aumento significativo no número de mentores de 2019/2020 (264) para 2020/2021 (402)

Resultados Mentoria FEUP 2019/2020

Taxa de resposta aos inquéritos 19/20: 60% mentores e 32% mentorados

Pósteres (disponíveis no site Mentoria FEUP) apresentados no II SIM'21 - Seminário Internacional de Engenharia, Universidade de Aveiro, março 2021



Mentoria FEUP: Integrar, Pertencer, Apoiar e Partilhar

Teresa P. Duarte^{1,2}, Isabel M. Ribeiro^{1,3}, Margarida M. S. M. Bastos^{1,4}, Augusto Sousa¹

¹Faculdade de Engenharia, Universidade do Porto
²INEGI - Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Industrial, Universidade do Porto
³CONSTRUCT - Laboratório de Física de Edifícios, Universidade do Porto
⁴LEPABE - Laboratório de Engenharia de Processos, Ambiente, Biotecnologia e Energia, Universidade do Porto

Resumo:
 A Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto (FEUP) tem em funcionamento um programa de Mentoria Inter pares - Mentoria FEUP - destinado aos estudantes que ingressam pela primeira vez na instituição (mentorados), com o objetivo de apoiar nesta nova fase da sua jornada académica e pessoal. Este programa de integração social e pertença à Universidade [2]. A mentoria integra a transição entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior, reduzindo a ansiedade através de relações informais de apoio.

Objetivos:
 - Apoiar os mentores na integração e adaptação à Universidade;
 - Contribuir para o desenvolvimento pessoal e académico dos mentores;
 - Promover a participação dos alunos em atividades académicas e extracurriculares;
 - Promover a participação dos alunos em atividades académicas e extracurriculares;
 - Promover a participação dos alunos em atividades académicas e extracurriculares;

Metodologia:
 - Realização de questionários de avaliação de satisfação dos mentores e mentorados;
 - Realização de entrevistas individuais com mentores e mentorados;
 - Realização de entrevistas individuais com mentores e mentorados;

Resultados:
 - 60% de resposta dos mentores e 32% dos mentorados;
 - 82% dos mentorados consideram a mentoria uma experiência positiva;



Mentoria FEUP: De Mentorado a Mentor

Margarida M. S. M. Bastos^{1,2}, Teresa P. Duarte^{1,3}, Isabel M. Ribeiro^{1,4}, Augusto Sousa¹

¹Faculdade de Engenharia, Universidade do Porto
²LEPABE - Laboratório de Engenharia de Processos, Ambiente, Biotecnologia e Energia, Universidade do Porto
³INEGI - Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Industrial, Universidade do Porto
⁴CONSTRUCT - Laboratório de Física dos Edifícios, Universidade do Porto

Resumo:
 No ano letivo 2019/2020, este programa encontra-se em funcionamento em 10 das 14 Unidades Orgânicas da Universidade do Porto. No total, são apresentados 14 mentores e 14 mentorados. A atribuição do grupo de mentores e a atribuição do grupo de mentores é realizada para um novo tipo de ensino, entre outros fatores. De acordo com o Ensino Superior, este programa, ao apoiar os mentores, pretende proporcionar uma nova forma de aprendizagem, desafios e experiências, podendo também trazer problemas e dificuldades, contribuindo significativamente para o desenvolvimento pessoal e académico dos mentores. Para garantir a integração no Ensino Superior, existe na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto (FEUP) um programa de Mentoria Inter pares - Mentoria FEUP - destinado aos estudantes que ingressam pela primeira vez na instituição (mentorados). A implementação deste programa de integração social e académica, pretende voluntária e livremente apoiar os mentores que frequentam os diferentes cursos em anos mais avançados, sendo atribuído a cada aluno de acordo com as suas características. Foi realizado um inquérito para avaliar o grau de satisfação e integração dos mentores, entre outros aspetos. Os resultados obtidos demonstram que o grau de satisfação com a mentoria e de integração na FEUP são, muito elevados e que a nível de as suas mentorias também não se sentem no Ensino Superior.

Objetivos:
 - Apoiar os mentores na integração e adaptação à Universidade;
 - Contribuir para o desenvolvimento pessoal e académico dos mentores;
 - Promover a participação dos alunos em atividades académicas e extracurriculares;

Metodologia:
 - Realização de questionários de avaliação de satisfação dos mentores e mentorados;
 - Realização de entrevistas individuais com mentores e mentorados;

Resultados:
 - 60% de resposta dos mentores e 32% dos mentorados;
 - 82% dos mentorados consideram a mentoria uma experiência positiva;



Soft Skills em estudantes de Engenharia

O contributo da Mentoria FEUP

Isabel M. Ribeiro^{1,2}, Margarida M. S. M. Bastos^{1,3}, Teresa P. Duarte^{1,4}, Augusto Sousa¹

¹CONSTRUCT - Laboratório de Física dos Edifícios, Universidade do Porto
²LEPABE - Laboratório de Engenharia de Processos, Ambiente, Biotecnologia e Energia, Universidade do Porto
³INEGI - Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Industrial, Universidade do Porto

Resumo:
 A Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto (FEUP) tem em funcionamento um programa de Mentoria Inter pares - Mentoria FEUP - destinado aos estudantes que ingressam pela primeira vez na instituição (mentorados), com o objetivo de apoiar nesta nova fase da sua jornada académica e pessoal. Este programa de integração social e pertença à Universidade [2]. A mentoria integra a transição entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior, reduzindo a ansiedade através de relações informais de apoio.

Objetivos:
 - Apoiar os mentores na integração e adaptação à Universidade;
 - Contribuir para o desenvolvimento pessoal e académico dos mentores;
 - Promover a participação dos alunos em atividades académicas e extracurriculares;

Metodologia:
 - Realização de questionários de avaliação de satisfação dos mentores e mentorados;
 - Realização de entrevistas individuais com mentores e mentorados;

Resultados:
 - 60% de resposta dos mentores e 32% dos mentorados;
 - 82% dos mentorados consideram a mentoria uma experiência positiva;



Fig. 1. Resultados dos inquéritos de avaliação de satisfação dos mentores e mentorados em 2019/2020.

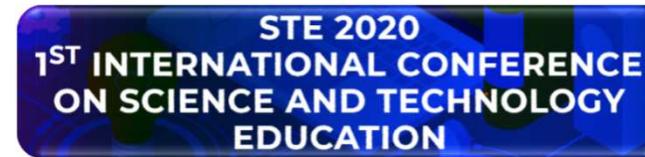


Fig. 2. Distribuição de mentores e mentorados por faculdade.



Fig. 3. Soft skills desenvolvidas através da Mentoria FEUP.

Comunicação oral na conferência



FEUP Mentoring

Promoting integration through support and experience sharing
Augusto Sousa, Isabel Ribeiro, Teresa Duarte, Margarida Bastos
16 October 2020

Publicação de artigo - (disponível no site Mentoria FEUP)

Original Article

IJMEE

FEUP peer mentoring: Promoting integration through support and experience sharing

International Journal of Mechanical
Engineering Education
0(0) 1–14
© The Author(s) 2021
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/03064190211025957
journals.sagepub.com/home/ijj


IM Ribeiro^{1,2} , TP Duarte^{1,3},
MMSM Bastos^{1,4}, AA Sousa¹ and
LFA Martins¹

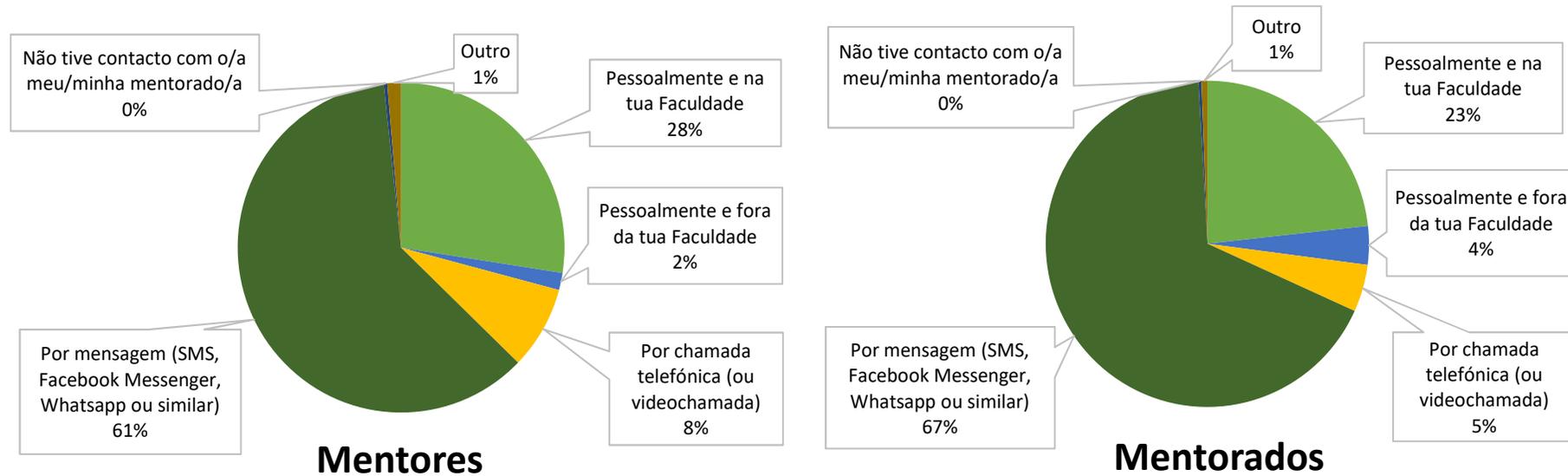
Resumo de atividades realizadas em ano de pandemia:

- Apresentação do Programa de Mentoria nas sessões de boas vindas FEUP e dos diversos cursos (presenciais);
- Encontros-convívio presenciais tipo almoços e/ou lanches;
- Encontros-convívio da Mentoria Online : Caloiros & Chill; Caloiros & Chill 2.0; Convívio de Buddies I; Convívio de Buddies II ;
- Jogos (online): GAME NIGHT-1ª edição; GAME NIGHT-2ª edição; Mafia's Blacklist; Tarde de Jogos I; Tarde de Jogos II;
- Divulgação de atividades dos cursos/núcleos e incentivo à participação (Jornadas; Competições de Engenharia; Workshops; ...);
- Disponibilização de documentos aos mentorados (Guia de sobrevivência; Guia do estudante;...);
- Oferta de pequenas lembranças (T-shirts; Canetas; Pens; Máscaras;...).

Resultados Mentoria FEUP 2020/2021

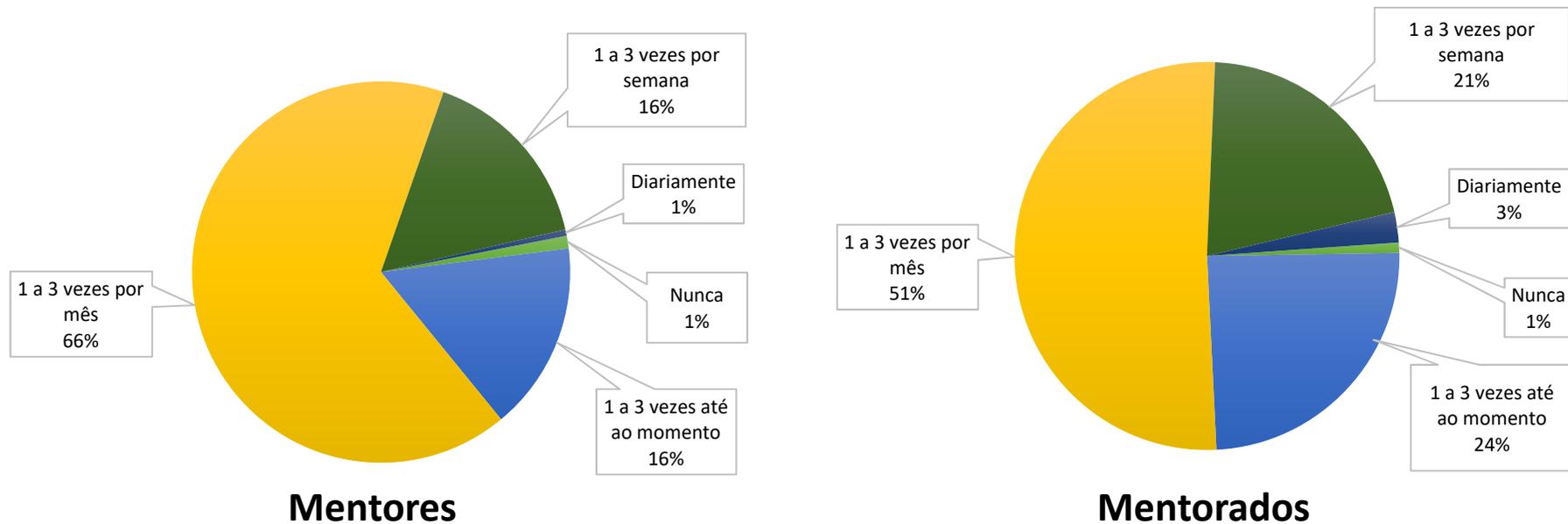
Taxa de resposta aos inquéritos 20/21: 46% mentores e 32% mentorados

Formas de contacto



- **61% dos mentores** referem contacto através de **mensagens**; **30%** por contacto pessoal e **8%** por chamada telefónica ou videochamada.
- **67% dos mentorados** referem contacto através de **mensagens**; **27%** por contacto pessoal e **5%** por chamada telefónica ou videochamada.
- É de salientar que todos os mentores e mentorados mencionaram que **tiveram sempre contacto uns com os outros**.

Frequência de contacto



- **66% dos Mentores** dizem que contactaram os seus mentorados **uma a três vezes por mês** e **16% uma a três vezes por semana**.
- **51% dos Mentorados** dizem que foram contactados pelos mentores **uma a três vezes por mês** e **21% uma a três vezes por semana**.

Resultados Mentoria FEUP 2020/2021

Tipo de apoio prestado (mentores) e recebido (mentorados) e sua frequência

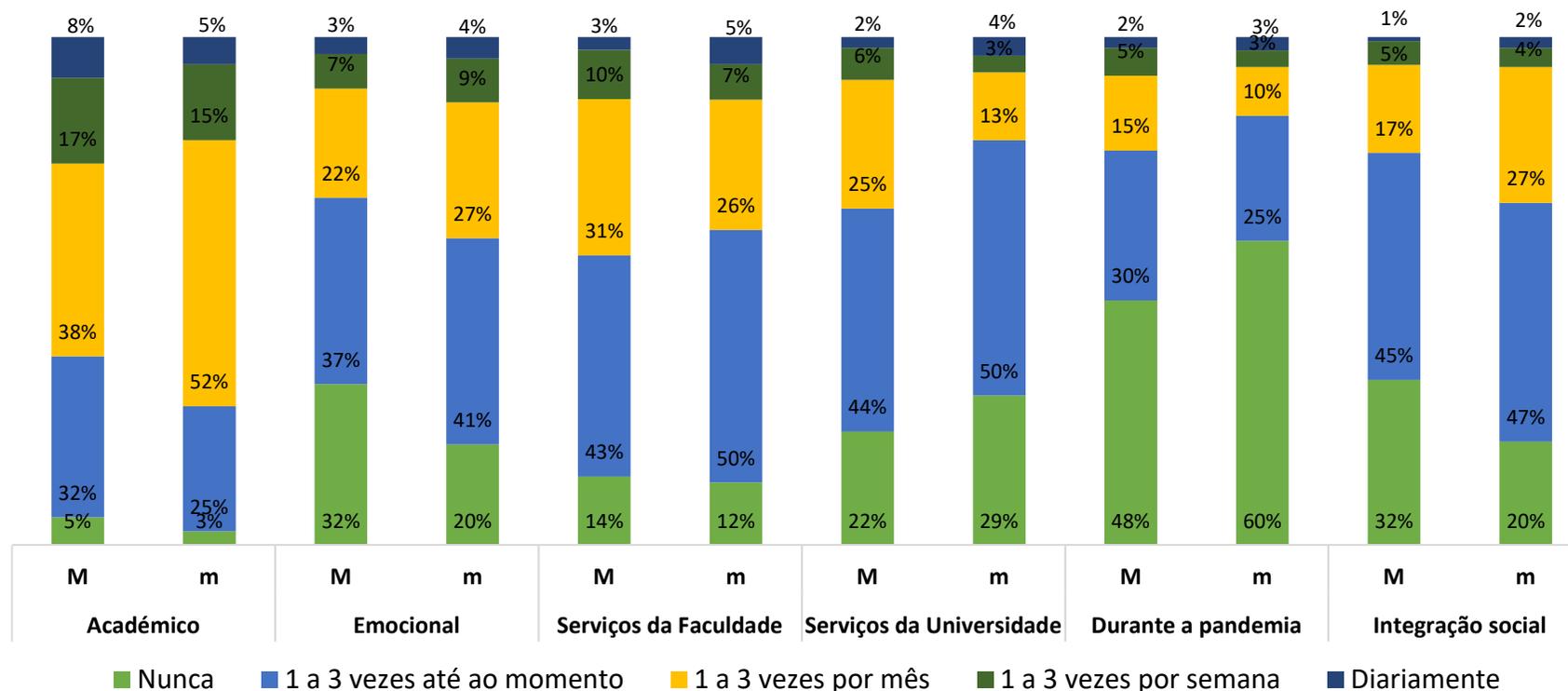
Serviços da Faculdade: serviços académicos, centro de informática, reprografia;

Serviços da Universidade: cantinas, alojamento, bolsas, serviços sociais;

Integração Social: convite para convívios e eventos de lazer;

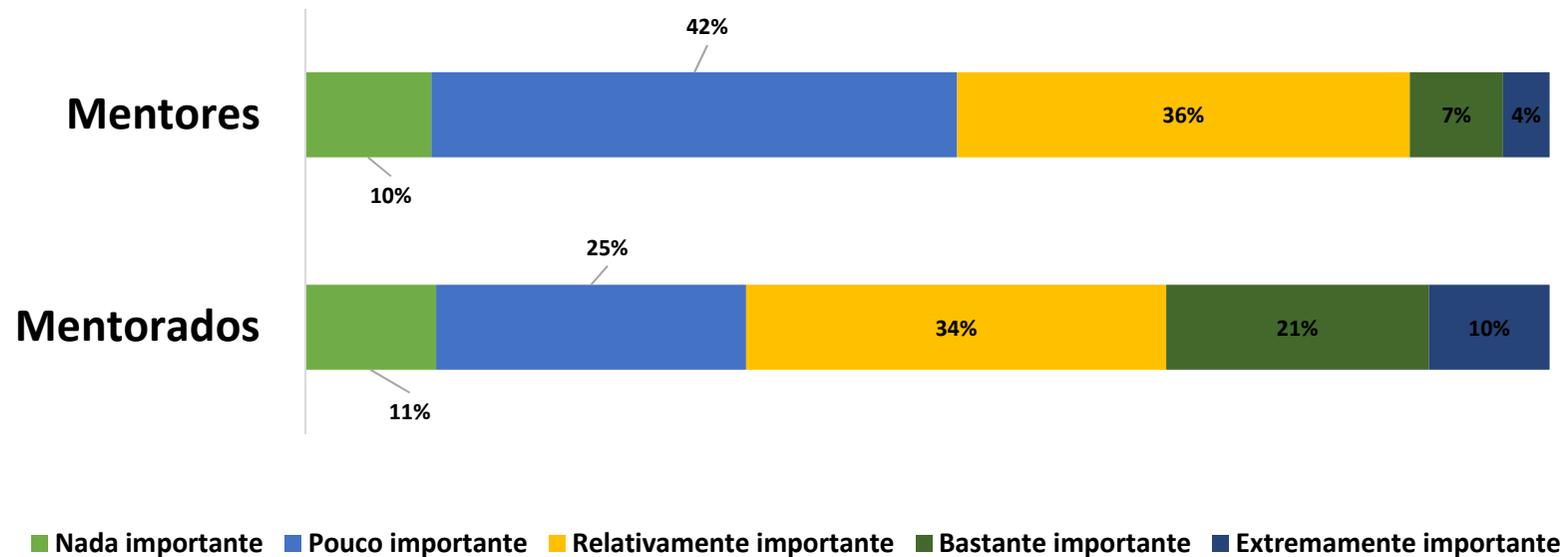
Emocional: conversar, saber ouvir, dar conselhos;

Académico: informar sobre onde obter os materiais de estudo, melhores estratégias e métodos de trabalho.



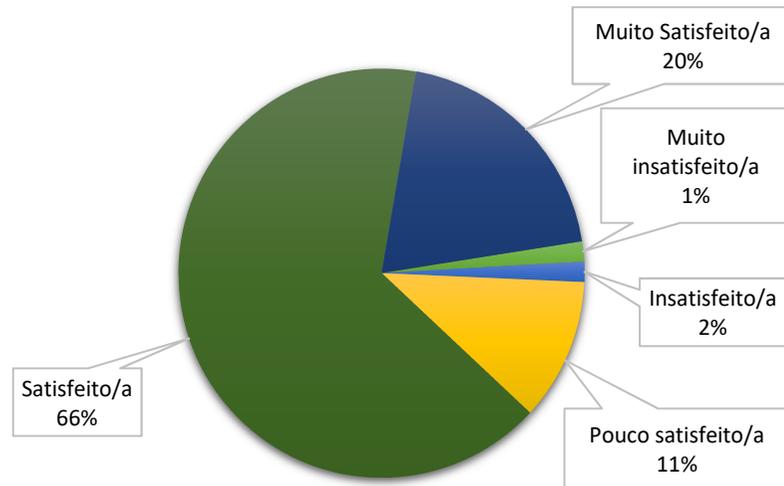
É salientar que os **apoios académico e serviços da Faculdade** foram os **mais referidos** quer pelos mentores quer mentorados

Grau de importância da Mentoria para lidar com a pandemia

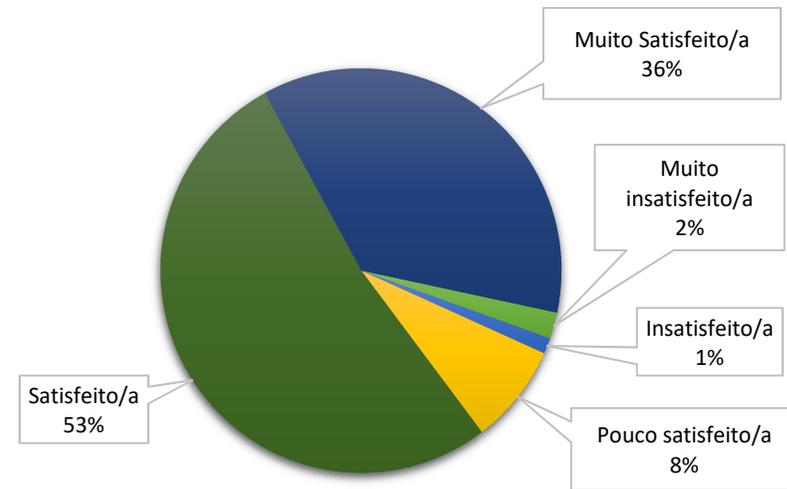


- **47% dos Mentores e 65% dos Mentorados referem que a Mentoria foi importante para lidar com a pandemia.**

Satisfação com a Mentoria



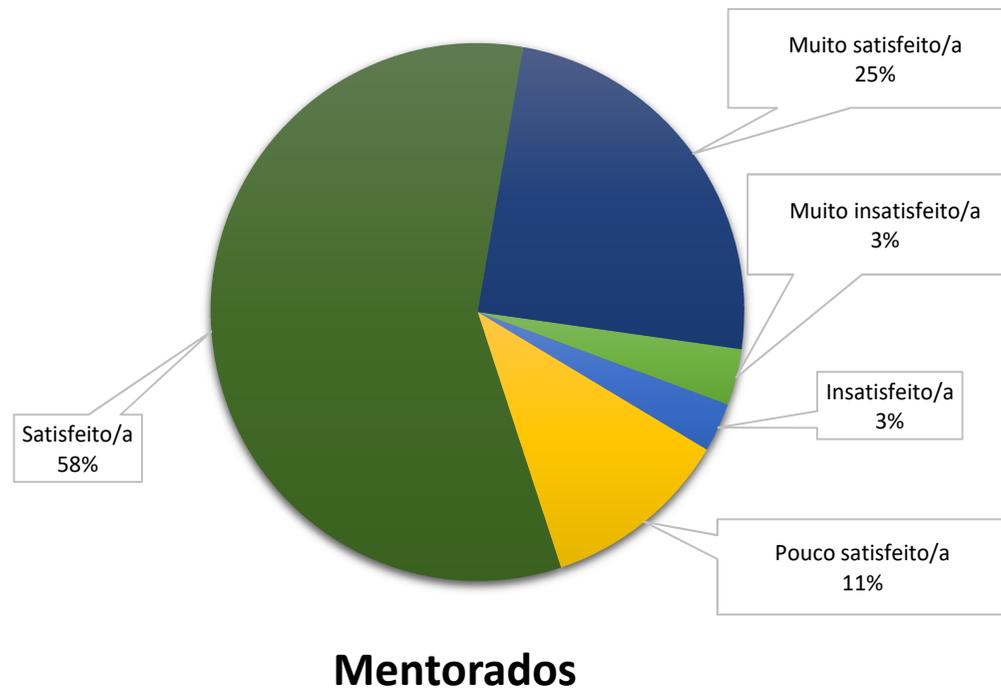
Mentores



Mentorados

- **86% dos Mentores e 89% dos Mentorados** dizem-se satisfeitos ou muito satisfeitos com a Mentoria.

Satisfação com o curso



- **83% dos Mentorados** dizem-se satisfeitos ou muito satisfeitos com o curso que frequentam.

Conclusões

- Os principais objetivos da Mentoria FEUP, promovendo a integração através de apoio e partilha de experiências, estão a ser alcançados.
- Em 2020/2021 a Mentoria FEUP teve um papel muito relevante na forma de lidar com a pandemia e reinventou-se organizando inúmeras atividades online e mantendo o contacto frequente entre mentores e mentorados através das novas tecnologias.
- A importância da Mentoria FEUP para os novos alunos é inegável, apesar de algumas diferenças na perceção entre o tipo de apoio solicitado ou fornecido pelos mentores aos mentorados, e no número de vezes que este se realizou.
- A Mentoria FEUP permite que os mentores desenvolvam capacidades de relacionamento e ajuda interpessoal, socialização e de espírito de grupo que são relevantes na aquisição de competências pessoais fundamentais quer na vida quotidiana quer numa futura integração em ambientes empresariais.
- A Mentoria FEUP contribui para o desenvolvimento integral dos futuros engenheiros nas dimensões: técnica, humana e social.

MENTORADOS

“Acho que é um bom começo na vida universitária ter alguém que nos apoie e esclareça as muitas dúvidas que costumamos ter.”

“Gostaria de deixar uma palavra de apreço pelo programa que proporciona uma experiência universitária mais calma, orientada e divertida.”

MENTORES

“O papel de mentora é um desafio fantástico, é conseguir conjugar o aprender com o ensinar, é saber que acolher alguém é uma das experiências mais ricas que alguém pode ter, e este programa permitiu-me, ter acesso a isso.”

“Não há nada mais recompensador que ver alguém feliz e saber que fomos responsáveis por isso, ou que fizemos algo para que fosse possível.”

Contacto: mentoriafeup@fe.up.pt