
FEUP
Healthy Minds

You deserve it



Contactos

goi@fe.up.pt | psigoi@fe.up.pt

Apoio psicológico por marcação:

De 2ª feira a 6ª feira, das 9:30 às 15:30

GABINETE DE ORIENTAÇÃO E INTEGRAÇÃO

FEUP FACULDADE DE ENGENHARIA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Perturbação Borderline de Personalidade (PBP)



A **Perturbação Borderline de Personalidade (PBP)** é a mais comumente conhecida, tratando-se de uma perturbação de humor e de como uma pessoa interage com os outros.

Em geral, alguém com PBP difere significativamente de uma parte das pessoas em termos de como pensa, percebe, sente ou se relaciona com os outros.

Sintomas

Os sintomas de PBP podem ser agrupados em **4 grandes áreas**:

- **Instabilidade emocional** (o termo psicológico para isto é "desregulação afetiva")
- **Padrões perturbados de pensamento ou percepção** (distorções cognitivas ou perceptuais)
- **Comportamento impulsivo**
- **Relacionamentos com outros intensos, mas instáveis**

Os **sintomas** de PBP podem ir de **ligeiros** até **severos** e geralmente emergem na **adolescência**, persistindo na **jovem adultícia** e vida **adulta**.

As **causas** da PBP **não são claras** e parecem resultar de uma **combinação** de **fatores genéticos** e **ambientais**. Pessoas com PBP **vêm de diferentes estratos**, mas a maioria terá experienciado algum tipo de **trauma** ou **negligência na infância**.

Comorbilidades

Muitas pessoas com PBP têm outras condições de saúde mental ou problemas comportamentais associados, tais como:

- Uso de **álcool** ou **drogas**
- **Perturbação de Ansiedade Generalizada**
- **Perturbação Bipolar**
- **Depressão**
- **Perturbações Alimentares** (e.g. anorexia, bulimia)
- **Outra perturbação de personalidade** (e.g. Perturbação Antissocial de Personalidade)

A PBP pode ser uma condição severa e muitas pessoas com essa condição praticam auto-agressão ou tentam o suicídio.

Se acreditas estar a experienciar sintomas de PBP **fala com um Profissional** (Psiquiatra, Psicólogo, Clínico Geral), pois **muitas pessoas com essa condição beneficiam de tratamento médico e/ou psicológico**.

Tais profissionais podem perguntar-te sobre como te sentes, o teu comportamento recente e que tipo de impacto os teus sintomas têm na tua qualidade de vida.

