
FEUP
Healthy Minds

You deserve it



Contactos

goi@fe.up.pt | psigoi@fe.up.pt

Apoio psicológico por marcação:

De 2ª feira a 6ª feira, das 9:30 às 12:30 e das 14:30 às 17:30

FEUP FACULDADE DE ENGENHARIA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Perturbação Borderline de Personalidade (PBP)

A **Perturbação Borderline de Personalidade (PBP)** é a mais comumente conhecida, tratando-se de uma perturbação de humor e de como uma pessoa interage com os outros.

Em geral, alguém com PBP difere significativamente de uma parte das pessoas em termos de como pensa, percebe, sente ou se relaciona com os outros.

Sintomas

Os sintomas de PBP podem ser agrupados em **4 grandes áreas**:

- **Instabilidade emocional** (o termo psicológico para isto é "desregulação afetiva")
- **Padrões perturbados de pensamento ou percepção** (distorções cognitivas ou perceptuais)
- **Comportamento impulsivo**
- **Relacionamentos com outros intensos, mas instáveis**

Os **sintomas** de PBP podem ir de **ligeiros** até **severos** e geralmente emergem na **adolescência**, persistindo na **jovem adultícia** e vida **adulta**.

As **causas** da PBP **não são claras** e parecem resultar de uma **combinação** de **fatores genéticos** e **ambientais**. Pessoas com PBP **vêm de diferentes estratos**, mas a maioria terá experienciado algum tipo de **trauma** ou **negligência na infância**.

Comorbilidades

Muitas pessoas com PBP têm outras condições de saúde mental ou problemas comportamentais associados, tais como:

- Uso de **álcool** ou **drogas**
- **Perturbação de Ansiedade Generalizada**
- **Perturbação Bipolar**
- **Depressão**
- **Perturbações Alimentares** (e.g. anorexia, bulimia)
- **Outra perturbação de personalidade** (e.g. Perturbação Antissocial de Personalidade)

A PBP pode ser uma condição severa e muitas pessoas com essa condição praticam auto-agressão ou tentam o suicídio.

Se acreditas estar a experienciar sintomas de PBP **fala com um Profissional** (Psiquiatra, Psicólogo, Clínico Geral), pois **muitas pessoas com essa condição beneficiam de tratamento médico e/ou psicológico**.

Tais profissionais podem perguntar-te sobre como te sentes, o teu comportamento recente e que tipo de impacto os teus sintomas têm na tua qualidade de vida.



FEUP
Healthy Minds

You deserve it



Contacts

goi@fe.up.pt | psigoi@fe.up.pt

Psychological support by appointment:

Mondays to Fridays, from 9:30 to 12:30

and from 14:30 to 17:30

FEUP FACULDADE DE ENGENHARIA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Borderline Personality Disorder (BPD)

Borderline Personality Disorder (BPD) is the most known among personality disorders and is a disorder of mood and how a person interacts with others.

Generally, someone with BPD differs significantly from some people in the way they think, understand, feel or relate with others.

Symptoms

BPD symptoms can be broadly grouped into **4 main areas**:

- **Emotional instability** (the psychological term for this is "affective dysregulation")
- **Disturbed patterns of thinking or perception** (cognitive distortions or perceptual distortions)
- **Impulsive behaviour**
- **Intense but unstable relationships with others**

BPD symptoms can go from light to **severe** and usually emerge in **adolescence**, persisting in **adulthood**.

BPD **causes are not clear** and seem to result from a **combination** of **genetics** and **environmental factors**. People with BPD come from different backgrounds, but most of them may have experienced some sort of **trauma** or **childhood neglect**.

Comorbidities

Many people with BPD have other mental health conditions or behavioral associated problems, such as:

- **Alcohol or drug use**
- **General Anxiety Disorder**
- **Bipolar Disorder**
- **Depression**
- **Eating Disorders** (e.g. anorexia or bulimia)
- **Other personality disorder** (e.g. Antisocial Personality Disorder)

BPD can be a severe condition and many people in this case may manifest self-harm behaviors or attempt suicide.

If you believe you are experiencing BPD symptoms **speak to a Professional** (Psychiatrist, Psychologist, General Practitioner), as **many people with this condition benefit from medical and/or psychological treatment**.

Such professionals may ask you about how you feel, your recent behavior and about the impact your symptoms have on your life quality.

